



Elternworkshops mit Cornelia Dahinten in der HypnoBox



Freitag 22.3.2019 - Wut und Zorn - Was tun?

Manche Kinder sind schon von ganz klein auf wütend, andere werden es erst später. Was tun wenn die Kinder zornig sind? Was bewegt sich bei mir als Eltern? Wie kann man helfen? Strategien, Kommunikationsgrundlagen, Selbstmanagement

Mittwoch 3.4.2019 - Wenn Kinder Angst haben

Wie kann ich mein Kind unterstützen? Wie stärke ich mein Kind? Worauf kommt es an? Was passiert im Gehirn und im Körper? Was braucht mein Kind von mir?

Mittwoch 17.4.2019 - Jungs! - was ist wichtig zu wissen

Jungs und Mädchen, sind die wirklich so unterschiedlich? Was macht Jungs wild? Muss ich das zähmen? Ich habe aber einen ängstlichen Jungen, was nun? Was braucht mein Junge von mir als Mama? Was braucht mein Junge von mir als Papa? Was brauchen Jungs für und von der Schule? Warum ist das bei Jungs so?

Freitag 10.05.2019 - Geschwister - Zank und Liebe

Wie kann Liebe unter Geschwistern gelingen? Was braucht es? Wenn die Geschwister zanken, dann stresst das alle Eltern, warum? Sollen sich die Kinder zanken oder soll ich einschreiten? Was ist meine Rolle als Eltern? Welche Worte helfen, welche Worte schaden dieser Liebe? Wie kann ich die Liebe fördern und den best möglichen Nährboden schaffen?

Alle Workshops finden von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr statt.

Der Preis pro Workshop / pro Person beträgt CHF 65.00
(CHF 60.00 wenn 2 oder mehr Vorträge gleichzeitig gebucht werden.)

Bitte melde Dich per E-mail an : info@hypnobox.ch an

Referentin : Cornelia Dahinten
Conscious Parenting by Cornelia Dahinten
Ba(hons), MSc, ICF, ICA
www.corneliadahinten.com
phone +41 76 280 7460

Veranstaltungsort: HypnoBox CH
Stationsstrasse 16
8545 Rickenbach-Sulz (ZH)
www.hypnobox.ch
phone +41 79 810 8044